Список книг по физической культуре

Физическая культура

Тематика: Физкультура
Предмет: Физическая культура
Авторы: Филиппова Юлия Семеновна
Город: Москва
Издательство: НИЦ ИНФРА-М
Количество страниц: 197
ISBN: 978-5-16-0159093-0
Дата выпуска: 2023
Вид издания: учебно-методическая литература
Аннотация:
Учебно-методическое пособие посвящено вопросам организации занятий по физической культуре со студентами. Приводятся краткие сведения по анатомии, физиологии человека, теории и методике физического воспитания. Материал для самостоятельной практической работы направлен на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности и самоконтроля, на приобретение личного опыта использования средств физической культуры и спорта, формирование профессиональных и жизненных умений и навыков. Может быть использовано преподавателями при работе со студентами всех специальностей.

Здоровье и физическая культура студента

Тематика: Физкультура
Предмет: Физическая культура
Авторы: Бароненко Валентина Александровна, Рапопорт Леонид Аронович
Город: Москва
Издательство: Альфа-М
Количество страниц: 336
ISBN: 978-5-98281-157-8
Дата выпуска: 2018
Вид издания: Учебное пособие
Аннотация:
Учебное пособие построено на основе современного валеологического мировоззрения. Раскрывает ведущие факторы здоровья: культуротворчество и здравотворчество; основы здорового образа жизни; взаимосвязь здоровья с окружающей средой и физической культурой. Соответствует образовательному стандарту для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура». Для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования.